

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	D
10:00 a 11:00	ENCARGOS DE ARTE PERSONALIZADO	Taichichuan CHEN FORMA 36	Tachi taichi online	Taichichuan CHEN FORMA 36	Tachi taichi online	Reserva Taichi Chikung y senderismo en la naturaleza	LIVE'S - DIRECTOS DE VIDEO PARA REDES SOCIALES @ama_arte @ireneescribanoji meno
11:30 a 12:30		ENTRENAMIENTO personalizado INDIVIDUAL Clases particulares	Taichi CKIKUNG yi jin jing	ENTRENAMIENTO personalizado INDIVIDUAL Clases particulares	Taichi CKIKUNG yi jin jing		
13:00 a 14:00		ENCARGOS DE ARTE PERSONALIZADO					
17:30 a 18:30	Dibujo Pintura TODAS LAS EDADES	Dibujo Pintura TODAS LAS EDADES	Tachi todas las edades	Dibujo Pintura TODAS LAS EDADES	ENCARGOS DE ARTE PERSONALIZADO	PUEDES EXPONER AQUÍ TUS OBRAS RESERVA TU EVENTO O TALLER PRIVADO	TU GALERÍA DE ARTE Y sala disponible en reserva para EXPOSICIONES
17:30 a 19:30							
18:30 a 19:30	Dibujo Pintura TODAS LAS EDADES	Taichi Relajación	Taichichuan CHEN FORMA 36	Taichi Relajación	TALLERES Y SEMINARIOS TAICHI-ARTE-CUENCOS		
19:30 a 20:30	Dibujo Pintura TODAS LAS EDADES	Taichi CHIKUNG	Taichi CHIKUNG	Taichi CHIKUNG			
21:00 a 22:00	ENCARGOS DE ARTE PERSONALIZADO						

TALLERES Y EVENTOS PARA EXPANDIR CONSCIENCIA AMA-ARTE:

ARTE CONTEMPLATIVO: Sanar con meditación y la contemplación de tu creación con el Arte como herramienta.

ARTE DESDE EL CHI: Con los movimientos en expresión con las herramientas de Arte, materializándola en un papel.

ARTE CONSCIENTE DESDE EL CUERPO: Dejar y soltar desde el subconsciente y con el cuerpo pintado, plasmar y liberar con el Arte.

TAICHI-JORNADAS INTENSIVAS INDIVIDUALES 30€

TAICHI-SEMINARIOS EN GRUPO O CLASES DE PRUEBA 20€

TAICHI-EN PAREJAS: realizar movimientos en pareja, y mejorar la comunicación y la escucha desde el tui shou.

MEDITACIÓN-SESIÓN CUENCOS TIBETANOS + SANACIÓN: Sonar los cuencos en melodía y sanación de piedras y cuencos sobre las personas.

MEDITACIÓN-SESIÓN CUENCOS TIBETANOS + meditación tibetana. Sesión de cuencos mientras se guía con ellos una meditación.